

# Proč jsou neviditelné?

## Zeptali jsme se...



Petra Tesařová,  
onkoložka

pražská Všeobecná  
fakultní nemocnice

### Máte pro pacientky i dobré zprávy?

Každé ženě se snažíme podle typu jejího zhoubného nádoru i jejího celkového stavu upravit léčebný postup přímo pro ni. Onkolog je jako krejčí, který vám konfekci přešije přesně na míru. Daří se nám to.

### Jak moc se tím prodlužuje život?

Navazováním jednotlivých léčebných linií významně. I když u části pacientek široké spektrum možností léčby vyčerpáme, mnohdy bývají vzdor tomu nadále ve velmi dobrém stavu. Pracují a starají se o rodinu.

### Takže se dají metastázy přežít?

Zavádění nových protinádorových léků znamená zásadní naději. Z generalizovaného karcinomu prsu se tak nyní stává chronické onemocnění podobně jako cukrovka, cirhóza jater nebo revmatoidní artritida.

O metastazované rakovině prsu se moc nemluví. A o tisícovkách žen, kterých se to týká, také ne. Tuhle nemoc totiž považujeme za „čekárnu na smrt“.

## Ale to je velký omyl!

**C**hodte na preventivní mamografické vyšetření, aby byla rakovina prsu zachycena včas. Tak máte velkou šanci, že případný nádor bude v počátečním stadiu, a tedy i snáze léčitelný. Tohle všechno je pravda. Jenže pak jsou tu ženy, jejichž nádor vyléčitelný není. I když přišly včas. Rady pro ně se příliš často neozývají. Vlastně se o nich vůbec nemluví. Jako by nebyly. Jenže i při včasné diagnóze karcinomu prsu se u 30 % pacientek, obvykle nečekaně a třeba i po více než 15 letech, nemoc vrátí ve formě metastáz. Nemoc je v takové chvíli takzvaně generalizovaná, jak říkají lékaři. „To znamená, že zasahuje ne jeden orgán, ale už celé tělo,“ vysvětluje naše přední onkoložka Petra Tesařová z pražské Všeobecné fakultní nemocnice. V té chvíli se jedná o nevléčitelné chronické onemocnění, s nímž pacientky přežívají průměrně tři až pět let, některé ale i sedm a více let.

## LÉTA V ČEKÁRNĚ?

„Délka přežití pacientek s generalizovaným nádorem se stále prodlužuje tak, jak medicína přichází s novými léčebnými možnostmi. Těchto pacientek tedy stále přibývá,“ dodává docentka Tesařová. Vzdor tomu jsou ale podle jejích slov tyto ženy opomíjeny, takže se jim začalo říkat „neviditelné ženy“. Jako by léta prožívaná s chronickou onkologickou nemocí byla už jen čekárnou na smrt, k níž není co dodat.

To se nelíbí lékařům a nemůže se to líbit ani ženám, kterých se to týká. „My, které bychom před dvaceti lety byly mrtvé, můžeme dnes normálně žít a fungovat nejen v rodinách, ale i v práci,“ zdůrazňuje Jana, která už pět let žije s celkem špatnou diagnózou. Díky stále se zdokonalující léčbě přesto může nejen vést poměrně kvalitní život, ale dokonce si i jako advokátka úspěšně vydělávat peníze.



## NEJSEM NA ODPIS!

„O prevenci rakoviny prsu se mluví hodně, o jejích pokročilých stadiích vůbec. K pacientkám s metastatickou rakovinou prsu se přistupuje jako k někomu, kdo už nemá šanci na plnohodnotný život. Tento mýtus bychom chtěli vyvrátit,“ říká Petra Adámková, ředitelka obecně prospěšné společnosti ONKO Unie, která letos vyhlásila kampaň Nejsem na odpis.

Jejím cílem je šířit informace o nemoci těchto pacientek a sejmout z ní cejch konce, o kterém se mlčí. „Chceme poukázat na to, že ženy s metastatickou rakovinou prsu mají svá přání, potřeby, touhy a plány, které nemoc sice limituje, ale v žádném případě je ze dne na den neruší. Metastázy nejsou tabu, mysleme na to a dejme ženám šanci bez obav si říct o podporu a pomoc tak, jak jim to vyhovuje,“ dodává Petra Adámková.



Více informací najdete na:  
[www.nejsemnaodpis.cz](http://www.nejsemnaodpis.cz)  
nebo na [www.onko-unie.cz](http://www.onko-unie.cz)

## Vaše nejcennější foto

Naše nejmilovanější fotografie může být ta ze svatby, z porodnice, z dovolené snů...

**M**ůže to být ale i mamografický snímek prsu, prokazující že jsme úplně zdravé. Společnost EUC, která v České republice provozuje řadu zdravotnických zařízení, uspořádala letos první ročník unikátní výstavy umělecky pojatých mamografických snímků. Výstava je putovní a jejím cílem je šířit povědomí o důležitosti mamografického screeningů. A co byste o něm ještě měla vědět? Třeba to, že se vyplatí být svému centru a doktorovi věrná. „Když budete chodit na mamografické vyšetření vždy na to samé místo, vaše snímky se mohou porovnávat. Je tak mnohem snazší najít na nich i případnou drobnou odchylku,“ upozorňuje Petr Váša, primář radiologického oddělení EUC Kliniky Ústí nad Labem.



### KDE VÝSTAVU V LISTOPADU UVIDÍTE:

ve Vědecké knihovně v Ústí nad Labem, v Iqladnii v Liberci, na klinice EUC v Brně a v Nemocnici Atlas ve Zlíně. Více na [www.euc.cz](http://www.euc.cz)